

МКОУ Курмышская СШ №2

27.12.2023

Согласовано:

директор

И.О. ДИРЕ. РА

Горбачева



В.В. ГОРБАЧЕВА



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

рецип сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Неделя 2/ день 8												
Завтрак												
2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	20	60	100	0,66	1,1	0,6	1	2,28	3,8	13,2	22
2023	тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности с томатным соусом	50	100/30	100/30	11,30	11,30	13,30	13,30	14,10	14,10	203,30	203,30
2017	макаронные изделия отварные с маслом	17	150	180	5,4	6,48	4,90	5,88	32,80	39,56	196,80	236,16
2010 м	хлеб ржано-пшеничный	5,72	50	50	2,8	2,8	0,55	0,55	24,7	24,7	114,95	114,95
2022н	компот из сухофруктов	6	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81,2	81,2
	Итого	98,72	590	660	20,66	22,18	19,35	20,73	93,68	101,96	609,45	657,61

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
----------------------------------------	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------